



ementa

DA SEMANA

REFEITÓRIOS ESCOLARES EBI | 2º E 3º CICLOS | ENSINO SECUNDÁRIO

SEG

VEGETARIANO

HORTÍCOLAS

SOBREMESA

SOPA

ALERGÉNEOS KCAL 2/3C KCAL SEC

TER

VEGETARIANO

HORTÍCOLAS

SOBREMESA

SOPA

QUA

VEGETARIANO

HORTÍCOLAS

SOBREMESA

SOPA

QUI

VEGETARIANO

HORTÍCOLAS

SOBREMESA

SOPA

SEX

VEGETARIANO

HORTÍCOLAS

SOBREMESA

SOPA



ementa

DA SEMANA

REFEITÓRIOS ESCOLARES EBI | 2º E 3º CICLOS | ENSINO SECUNDÁRIO

SEG

VEGETARIANO

HORTÍCOLAS

SOBREMESA

SOPA

ALERGÉNEOS KCAL 2/3C KCAL SEC

TER

VEGETARIANO

HORTÍCOLAS

SOBREMESA

SOPA

QUA

VEGETARIANO

HORTÍCOLAS

SOBREMESA

SOPA

QUI

VEGETARIANO

HORTÍCOLAS

SOBREMESA

SOPA

SEX

VEGETARIANO

HORTÍCOLAS

SOBREMESA

SOPA



ementa

DA SEMANA

REFEITÓRIOS ESCOLARES EBI | 2º E 3º CICLOS | ENSINO SECUNDÁRIO

SEG

VEGETARIANO

HORTÍCOLAS

SOBREMESA

SOPA

ALERGÉNEOS KCAL 2/3C KCAL SEC

TER

VEGETARIANO

HORTÍCOLAS

SOBREMESA

SOPA

QUA

VEGETARIANO

HORTÍCOLAS

SOBREMESA

SOPA

QUI

VEGETARIANO

HORTÍCOLAS

SOBREMESA

SOPA

SEX

VEGETARIANO

HORTÍCOLAS

SOBREMESA

SOPA



ementa

DA SEMANA

REFEITÓRIOS ESCOLARES EBI | 2º E 3º CICLOS | ENSINO SECUNDÁRIO

SEG

VEGETARIANO

HORTÍCOLAS

SOBREMESA

SOPA

ALERGÉNEOS KCAL 2/3C KCAL SEC

TER

VEGETARIANO

HORTÍCOLAS

SOBREMESA

SOPA

QUA

VEGETARIANO

HORTÍCOLAS

SOBREMESA

SOPA

QUI

VEGETARIANO

HORTÍCOLAS

SOBREMESA

SOPA

SEX

VEGETARIANO

HORTÍCOLAS

SOBREMESA

SOPA